

Программа спортивных соревнований

«Новогодний серпантин»

Елка дома почему?

Я понять все не могу.

Фонарики на елке.

Так блестят иголки.

Шарики, хлопушки,

Новые игрушки.

Что за праздник настает?

Ну конечно.....Новый год!

Команды становятся в колонны.

1. «Подарок» Участник с ведерком, в котором лежат мандарины, бежит до малого обруча, высыпает мандарины в обруч и бежит обратно и передаёт ведерко следующему участнику, который бежит и собирает их в ведерко.

2. «Эх, прокачу!» Один садится на «санки» (мешок), второй везёт до конуса – там меняются местами и бегут обратно.

3. «Загадки» За каждую отгаданную загадку- 1 балл.

4.«Снежки» Участник бежит до малого обруча в котором лежат «снежки» (мягкие мячи) и выполняет броски в мишень, сам собирает снежки в обруч и бежит обратно.

Оценивается быстрота окончания и за каждое попадание + 1 балл.

5. «Хоровод» Первый обегает конус, затем берёт второго за руку, вместе с ним обегают конус, берут третьего и т.д.

6. «Одень капитана» Капитан выходит вперёд и встаёт около конуса, участники должны его по очереди одеть:

*первый – свитер

*второй – куртку

*третий – шапку

*четвёртый – шарф

*пятый – один ботинок

*шестой – другой ботинок

*седьмой – одну рукавицу

*восьмой – другую рукавицу

*девятый – рюкзак

7. «Построй снеговика» Первый бежит до отметки, берёт тело снеговика, добегает до конуса и там составляет тело и бежит обратно,

*второй – ведро

*третий – глаза

*четвёртый – нос-морковка

*пятый – рот

*шестой – руки

*седьмой – метла

*восьмой – пуговицы

*девятый – ноги

*десятый – мешок с подарками

Подведение итогов, поздравление: Кто стоит там у ворот?

Это праздник, Новый год.
Двери мы ему откроем,
Вкусный стол скорей накроем.

Ведь в мешочке Дед Мороз
Чудеса для нас принес,
А на веточке еловой
Заискрился шар лиловый.

Бед не будет пусть совсем,
Я желаю счастья всем,
И здоровья и добра
С Новым годом всех! Ура!